





Les émotions primaires sont les émotions primordiales à la vie

Ce sont celles qui ont permis la survie et la reproduction des animaux et des hommes, et les ont suivis tout au long de leur évolution.

Ainsi, la terreur nous pousse à fuir, la rage nous rend plus fort pour combattre un adversaire, la joie nous incite à renouveler l'acte qui la fait naître, l'aversion à ne pas manger ce qui est repoussant, l'admiration à suivre le chef qui nous guidera, etc.

Ces émotions primaires sont également opposées 2 à 2 et disposées sur des couleurs complémentaires :

- joie / tristesse,
- confiance / dégoût,
- peur / colère,
- surprise / anticipation.



Il y a les émotions qui sont la combinaison de 2 émotions adjacentes : ce sont les dyades primaires.

Les dyades primaires sont :

- joie + confiance = amour
- confiance + peur = soumission
- peur + surprise = crainte
- surprise + tristesse = désapprobation
- tristesse + dégoût = remords
- dégoût + colère = mépris
- colère + anticipation = agressivité
- anticipation + joie = optimisme



Il y a ensuite les émotions qui combinent 2 émotions primaires adjacentes mais séparées d'une émotion : ce sont les dyades secondaires.

Les dyades secondaires sont :

- joie + peur = culpabilité
- confiance + surprise = curiosité
- peur + tristesse = désespoir
- surprise + dégoût = horreur
- tristesse + colère = envie
- dégoût + anticipation = cynisme
- colère + joie = fierté
- anticipation + confiance = fatalisme



Enfin, il y a les émotions qui combinent 2 émotions primaires adjacentes mais séparées de 2 émotions : ce sont les dyades tertiaires.

Les dyades tertiaires sont :

- joie + surprise = ravissement
- confiance + tristesse = fadeur
- peur + dégoût = honte
- surprise + colère = indignation
- tristesse + anticipation = pessimisme
- dégoût + joie = morbidité
- colère + confiance = domination
- anticipation + peur = anxiété

